

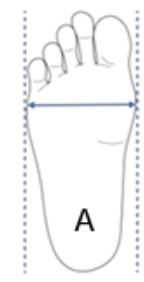
1. Şəxs haqqında məlumat

Adı:		Soyadı:		Cinsi:	Kişi ☐	Qadın ☐	Digər ☐
Yaşı:	0-5 ☐	6-18 ☐	19-39 ☐	40-54 ☐	55+ ☐	Telefon:	
Ünvanı:							

2. Müalicəvi ayaqqabı üçün münasibliyi yoxlamaq

Ayağın zədələnmə riski səviyyəsini yoxlayın		Müalicəvi ayaqqabı ilə təmin etmək üçün qiymətləndirmək	Ayaq klinikasına / yaraya qulluq xidmətinə yönləndirmək
Ayaq yarası riski səviyyəsi	Aşağı	X	X
	Orta / Yüksək	✓	✓
Amputasiya və ya yaralar	Ayaq barmağının və ya qismən ayağın amputasiyası (protez deyil)	X	✓
	Mövcud daban yarası	X	✓

3. Müalicəvi ayaqqabı ilə təmin etmək üçün yoxlamaq

Ayaq problemlərinin olub-olmadığını yoxlamaq			
Bunlara nəzər yetirin:	Ayağın / ayaq barmağının formasının fərqli olması ☐ Ayaqqabının sürətə biləcəyi sümüklü yerlər ☐ Qızarmış, göyərməmiş və ya qaralmış dəri ☐ Dəri və ya dırnaq problemi ☐ Çapıqlaşma ☐	Varsa,  qiymətləndirməni davam etdirin və ayaq klinikasına / ortez xidmətinə yönləndirin	
Soruşun:	Ayaqlarınız şişir və ya ölçüsü hər gün dəyişir? Bəli ☐ Xeyr ☐ Ayaq ortezi taxırsınız? Bəli ☐ Xeyr ☐	Cavab müsbətdirsə, → ayaqqabı ölçüsünü seçən zaman bunu nəzərə alın	
Ayağın ölçüsünü tapın		Sol (sm)	Sağ (sm)
1. Şəxs ayaq üstə dayanan zaman onun ayağının ətrafının çertyojunu çəkin. 2. Çertyojun üzərində şəxsin ayağının enini (A) və uzunluğunu (B) ölçün.		Ayağın eni (A)	
		Ayağın uzunluğu (B)	
Qabiliyyətləri yoxlayın			
Soruşun:	Ayaqqabılarınızı özünüz geyinib-soyuna bilərsiniz? Bəli ☐ Xeyr ☐	Cavab mənfidirsə, → Şəxsin köməyə ehtiyacı ola bilər və (və ya)  Geyinməyə köməkçi vasitədən istifadə üçün qiymətləndirilməsi üçün yönləndirin.	
	Ayağınızın altını görə bilərsiniz? Bəli ☐ Xeyr ☐	Cavab mənfidirsə, → Şəxsin köməyə ehtiyacı ola bilər və (və ya)  Onu göz müayinəsinə yönləndirin.	

4. Yoxlamaq üçün müalicəvi ayaqqabını seçmək

Ayaq qabı növü	<i>Hər kəs üçün ən münasib ayaqqabı növü onun uyğunluğundan, şəxsin fəaliyyətlərindən, seçimindən asılıdır.</i>	Bağlı ayaqqabı ☐ Açıq dabanlı ayaqqabı ☐ Burnu açıq səndəl ☐		Ayaqqabı rəngi
Ayaq qabı ölçüsü	<i>Ən böyük ayaq üçün ayaqqabı ölçüsünü seçin. Təchizatçı tərəfindən verilən ölçü təlimatından istifadə edin.</i>	Kişi ☐ Qadın ☐	Ölçü:	

5. Uyğunluğu yoxlayın

Ayaq üstə dayanan zaman uyğunluğu yoxlayın			
Dərinlik	Ayaqlar aşağı və yuxarı sərbəst şəkildə hərəkət edir (bükülüb-açılır).		Ayaqqabı uyğun deyilsə, → Başqa bir ölçünü və ya fasonu yoxlayın. Düzgün ölçünü tapmaq mümkün deyilsə, → Ayaqqabı verməyin. Ayaq klinikasına yönləndirin.
Uzunluq	Baş ayaq barmağının qurtaracağından ayaqqabıların qurtaracağınaqədər pəncənin eni.		
Daban	Ayaqqabının arxası dabana və topuğa rahat şəkildə uyğun gəlir və daban ayaqqabının içində və arxasından sürüşmür.		
En	Çox sıx və ya çox boş olmayan.		
Yeridikdən sonra uyğunluğu yoxlayın			
Şəxsdən 5 dəqiqə yeriməsini istəyin. - Sürüşmənin və ya uyğunluq problemlərinin olub-olmadığını müşahidə edin. - Şəxsdən ayaqqabıların rahat olub-olmadığını soruşun. - Hər bir ayaqda təzyiq və ya sürtünmə əlamətlərinin olub-olmadığını yoxlayın. - Ayaq xəritələrində qeyd edilmiş problemli sahələrə diqqət yetirin.			Sürüşmə, təzyiq və ya sürtünmə əlamətləri varsa, → Ayaqqabı verməyin. Ayaq klinikasına yönləndirin.

6. Planlaşdırın

Müalicəvi ayaqqabı verin	Bəli ☐ Xeyr ☐	İzləmə tarixləri 1 həftə: 1 ay: İllik qiymətləndirmə:
Öyrədin	Ayaqqabıları necə geyinməli ☐ Ayaqlara qulluq və ayaqların qorunması üzrə yoxlama siyahısı ☐ Ailə üzvünü / qayğı göstərəni cəlb edin ☐	
Yönləndirin	Müalicəvi ayaqqabı ☐ Yaraya / ayaqlara qulluq ☐ Ortez ☐ Köməkçi məhsul: _____ Digər: _____	

Ayaqlara qulluq və ayaqların qorunması üzrə yoxlama siyahısı

Müalicəvi ayaqqabı geyən insanlara öyrədiləcək əsas məsələlər:

- Ayaqları qorumaq üçün müalicəvi ayaqqabıları içəridə və bayırda da geyinmək daxil olmaqla, mümkün qədər çox geyinin.
- Müalicəvi ayaqqabı ilə həmişə corab geyinin. Corablar kip oturmalıdır.
- Ayaqlarda sürtünmə, qızarma, şişmə və ya yara əlamətləri olub-olmadığını hər gün yoxlayın.
- Yara əmələ gələrsə, ayaqqabıları geyinməyi dayandırın və 24 saat ərzində həkimə gedin.
- Müalicəvi ayaqqabılar zədələnərsə, təmir olunması və ya dəyişdirilməsi üçün geri verin.