

1. Şəxs haqqında məlumat

Ad:		Soyad:		Cins:	Kişi ☐ Qadın ☐ Digər ☐
Yaş:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Telefon:			
Ünvan:					Çəki:

2. Qiymətləndirmə müsahibəsi

Nə üçün tualetə getməkdə və ya yuyunmaqda çətinlik çəkirsiniz?			Bəli	
Mühit	Tualetə və (və ya) yuyunma yerinə olan məsafə həddindən artıq uzadır.	☐	Hər hansı biri olarsa → Tualet və (və ya) duş kreslosu faydalı ola bilər.	
	Tualetin və ya yuyunma yerinin yolu əlçatan deyil.	☐		
	Tualetə və ya yuyunma yerinə gedə bilməmək	☐		
Fiziki	Tualetə və ya yuyunma yerinə getməkdə fiziki şətinlik çəkmək	☐		Məhsulu və ondan istifadə planını seçməyə kömək etmək üçün qiymətləndirmə müsahibəsi aparın.
	Çöməlməkdə (çöməlmə tualet) və ya aşağı oturmaqda / ayağa qalxmaqda (oturma tualet) çətinlik çəkmək	☐		
	Zəifdir/ ötən il bir dəfədən artıq yıxılıb / yıxılmaqdan qorxur.	☐		
	Yuyunmaq üçün ayaq üstə dura bilmir və ya ayaq üstə durmaqda çətinlik çəkir	☐		
	Geyinib-soyunmaqda çətinlik	☐	→ Geyinməyə köməkçi vasitələri və (və ya) geyinməyin digər üsullarını izah edin	
	Bağırsaqları və (və ya) sidik kisəsini tənzimləməkdə çətinlik	☐	Tualet kreslosu faydalı ola bilər. → Müzakirə edin və əmin deyilsinizsə  İnkontinensiya ilə bağlı məsləhət almaq üçün yönləndirin	
	Tualetə gedən zaman ağrı	☐	 Səhiyyə işçisinə yönləndirin	
Dəstəksiz düz otura bilməmək	☐	Bu şəxsin duruş dəstəyi olan tualet və (və ya) duş kreslosuna ehtiyacı ola bilər. Onun həmçinin inkontinensiya köməkçi məhsullara ehtiyacı ola bilər.  Yönləndirin		
Digər səbəblər	 _____	☐	→ Mümkün həll variantlarını müzakirə edin və (və ya)  İnkontinensiya ilə bağlı məsləhət üçün yönləndirin	
Tualet və ya duş kreslonuzdan necə və harada istifadə edəcəksiniz?				
Tualet kreslosu	Ondan harada istifadə ediləcək: Tualetin üzərində ☐ Fərqli bir yerdə ☐ → Vedrəyə ehtiyacı var			
Tualet və ya duş kreslosu	Ondən istifadə edən zaman hərəkət etdirilməyə ehtiyacınız varmı? Bəli ☐ → Təkərlərə ehtiyacı var Xeyr ☐			
Transfer etmə	Tualetə/tualetdən transfer olunmaq üçün köməyə ehtiyacınız varmı? Bəli ☐ Xeyr ☐			
Təzyiq nəticəsində əmələ gələn yara riskini yoxlayın				
Sizdə təzyiq nəticəsində əmələ gələn yara varmı?	Bəli ☐  Səhiyyə işçisinə yönləndirin Xeyr ☐			
Əvvəllər təzyiq nəticəsində əmələ gələn yaranız olubmu və ya təzyiq nəticəsində yara əmələ gəlmə riskiniz varmı?	Bəli ☐ → Yastıqlı səthlərə ehtiyacı var Xeyr ☐			

3. Planlaşdırmaq

Tualet kreslosunu bunlarla təmin etmək:	Vedre ☐ Bel dəstəyi ☐ Qol dəstəyi ☐ Təkərlər ☐ Yastıq ☐	Çəki limiti: 
Duş kreslosunu bunlarla təmin etmək:	Vedre ☐ Bel dəstəyi ☐ Qol dəstəyi ☐ Təkərlər ☐ Yastıq ☐	
Bunları təmin edin və ya bunlar üçün digər bir xidmətə yönləndirin:	Təkərli oturacaq ☐ Yeriməyə köməkçi vasitə ☐ Tutacaqlar ☐ Geyinməyə köməkçi vasitələr ☐ Evi dəyişdirmə ☐ İnkontinensiya ilə bağlı məsləhət ☐ Səhiyyə işçisi ☐ Digər: 	İzləmə tarixi: 

Addım 1: Seçmək			Xüsusiyyətlər					
Duş və ya tualet kreslosunu hər zaman şəxsle birlikdə seçin. Düzgün xüsusiyyətləri seçmək üçün şəxsin sağlamlığını, bacarıqlarını, mühitini və seçimini nəzərə alın.			Çıxarıla bilən vedrə (tualet kreslosu)	Bel dəstəyi	Qol dəstəyi	Özünü tənzimləyən təkərlər	Hündürlüyü tənzimləyə bilən, özünü tənzimləyən ayaq yerləri	Yeriməyə köməkçi çərçivə
Fiziki imkanlar	Oturmaqda və ya çöməlib-qalxmaqda çətinlik				✓			
	Yuyunmaq üçün ayaq üstə dayanmaqda çətinlik			✓	✓			
	Yıxılmaqdan qorxur			✓	✓			
	Hissiyatı zəif olan və ya heç olmayan; təzyiq nəticəsində yara əmələ gəlmə riski olan							✓
İstifadə etmək	Tualet kreslosu	Tualetdən kənarda	✓			✓		
		Hər zaman tualetin üzərində	X					
	Hər ikisi	Şəxs onun üzərində olduğu zaman hərəkət etdirilən			✓	✓	✓	

Tualet və duş kresloları təhlükəsiz və effektiv olmaları üçün:

- ✓ Möhkəm və dözümlü olmalıdır.
- ✓ Korroziyaya və suya davamlı olmalıdır.
- ✓ Zədələnmə hallarının qarşısını almaq üçün hamar boyaya malik olmalıdır.
- ✓ Ayaqlarında rezin tıxaclar olmalıdır (təkərləri deyil, ayaqları olduqda).

Təzyiq nəticəsində əmələ gələn yaranın əlamətləri:

- ✓ Dərinin sərt və ya ağırlıq daşıyan səthlə təmasda olduğu yerlərdə dəridə qırmızı və ya tünd rəngli işarələr;
- ✓ Dərinin sərt və ya ağırlıq daşıyan səthlə təmasda olduğu yerlərdə dəridə açıq yara.

Aşağıdakı şəxslərdə təzyiq nəticəsində yara əmələ gəlmə riski vardır:

- ✓ Omba, bud, bel nahiyyələrində, yaxud tualet və ya duş kreslosu ilə təmas edən digər bir yerində

 Referral recommended  Write notes here

- ✓ Öyləcli olmalıdır (ayaqları deyil, təkərləri olduqda).
- ✓ Hündürlüyü tənzimləyə bilən olmalıdır.
- ✓ İstifadəçinin ağırlığını daşımaq üçün müəyyənləşdirilməlidir.

- hissiyyatı azalmış şəxslər
- ✓ Keçmişdə təzyiq nəticəsində əmələ gəlmiş yarası olmuş şəxslər
- ✓ Çox arıq və ya zəif olan şəxslər
- ✓ Tualet və ya duş kreslosunda oturan zaman ağırlıqlarını özləri asanlıqla dəyişə bilməyən şəxslər