

1. Şəxs haqqında məlumat

Ad:		Soyad:		Çəki:	
Cins:	Kişi ☐ Qadın ☐ Digər ☐	Yaş:	0-5 ☐ 6-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐		
Telefon:		Ünvan:			

2. Qiymətləndirmə müsahibəsi

Təzyiq nəticəsində əmələ gələn yaralar	Bəli	
Bədəninizdə (məsələn, çanaq/omba/arxa) təzyiq nəticəsində əmələ gələn yaralar varmı?	☐	→ Yaraya təzyiq salmaqdan çəkinməyi məsləhət görün və  Yaraya qulluq üçün səhiyyə işçisinə yönləndirin.
Transfer etmək bacarığı		Xeyr
Ayaq üstə dayanmaqda çətinlik çəkirsinizmi və ya ayaq üstə dayana bilmirsinizmi?	☐	Suallardan hər hansı birinə cavab müsbətdirsə, → Transfer üçün sürüşkən lövhə kömək edə bilər.
Transfer zamanı ağrıyırırsınızmi?	☐	
Yıxılmaqdan qorxursunuzmu və ya ötən il bir dəfədən çox yıxılırsınızmi?	☐	
Oturaq vəziyyətdə bacarıqlar	Bəli	Xeyr
Dəstək olmadan otura bilərsinizmi və yıxılmaqdan qorxmursunuzmu?	☐	Bütün suallara cavablar müsbətdirsə, → Öyrədin: kömək olmadan transfer etməyi
Dəstək üçün bir əlinizlə yana əylə bilərsinizmi və digər əlinizdən transfer üçün sürüşkən lövhəni yerləşdirmək üçün istifadə edə bilərsinizmi?	☐	
Rahat şəkildə irəli əylə bilərsinizmi?	☐	
Ağırılığı ombanızdan qaldırmaq üçün əlləriniz vasitəsilə itələməyi bacarırsınızmi?	☐	
Tapşırıqları asanlıqla xatırlaya və yerinə yetirə bilərsinizmi?	☐	
Mühit		
Hara/haradan hərəkət etməkdə çətinlik yaşayırsınız?	Çarpayı ☐ Stul ☐ Təkərli oturaq ☐ Nəqliyyat vasitəsi ☐ Duş kreslosu ☐ Tualet / Tualet kreslosu ☐	→ Öyrədin: Bu mühit(lər)də transferi təcrübə edin və asanlıqla əlçatanlıq üçün harada saxlamağı müzakirə edin.
Transfer üçün sürüşkən lövhəni səthlər arasında yerləşdirmək mümkündürmü?	Bəli ☐	Hər iki cavab müsbətdirsə, →
Səthlər arasındakı hündürlük eyni və ya oxşardımı?	Bəli ☐	Qiymətləndirməni davam etdirin.
		Xeyr ☐
		→ Yoxlayın: Transfer üçün sürüşkən lövhənin formasının və uzunluğunun münasib olub-olmadığını
		→ Yoxlayın: Hər iki səthi eyni hündürlükdə etmək olarmı? → Səthləri uyğunlaşdırmaq mümkün deyilsə, digər yardımçı məhsulları nəzərdən keçirin (tualet kreslosu/çarpayı yüksəldiciləri/tutacaqlar).
Əlavə məlumat (yalnız şəxsin təkərli oturaq, tualet kreslosu və ya duş kreslosu olduğu halda soruşun)		
Təkərli oturağınızın və (və ya) tualet kreslonuzun və (və ya) duş kreslonuzun çıxarılabilən qol dayacağı varmı?	☐	Hər iki cavab müsbətdirsə → Düz və ya
		Xeyr ☐
		Suallardan hər hansı birinə cavab

Təkərli oturacağınızın əyləc tutacaqları oturacağın yastığının üst hissəsindən aşağıda yerləşir?	☐	düz olmayan transfer lövhəsi	☐	mənfidirsə → Mövcuddursa və ya hazırlana bilərsə, düz olmayan transfer lövhəsi
--	--------------------------	------------------------------	--------------------------	--

3. Planlaşdırmaq

Transfer sürüşkən lövhə üçün təmin edin	Bəli → Düz lövhə ☐ Düz olmayan lövhə ☐ Xeyr ☐	Ağırlıq limiti:	
Bunları öyrədin	Təhlükəsiz şəkildə necə transfer etməli ☐ Dərini müntəzəm olaraq yoxlamaq ☐ Haradan/haraya: Çarpayı ☐ Stul ☐ Təkərli oturacaq ☐ Tualet / Tualet kreslosu ☐ Nəqliyyat vasitəsi ☐ Duş kreslosu ☐ Transfer: Kömək olmadan ☐ Kömək vasitəsilə ☐		
Yoxlama aparın və ya bunlara yönləndirin:	Səhiyyə işçisi (yaraya qulluq) ☐ Reabilitasiya xidməti ☐ Digər yardımçı məhsullar ☐ Digər:		İzləmə tarixi: