



1. Datos de la persona

Apellido	Nombre
Edad: 0-3 ☐ 4-7 ☐ 8-18 ☐ 19-39 ☐ 40-54 ☐ 55+ ☐	Sexo: Hombre ☐ Mujer ☐ Otro ☐
Dirección	Teléfono

2. Entrevista de evaluación

Problemas de visión conocidos

Pregúntele: ¿Le ha evaluado un profesional de la salud ocular en los últimos 3 meses?	Sí ☐ Recomendaciones: No ☐ Derivar a un profesional de la salud ocular	
Según la evaluación del profesional de la salud ocular y la exploración de la visión, ¿tiene esta persona alguno de los siguientes problemas de visión o salud ocular?	Problemas de salud ocular ☐ Problemas de visión de lejos o de cerca que no se pueden mitigar ☐ Baja visión ☐	Pérdida del campo visual central ☐ Pérdida de campo visual periférico ☐ Hipersensibilidad a la luz ☐ Otro:

Actividad y capacidad

¿Estas actividades requieren ver bien de lejos o de cerca?	
¿Para estas actividades necesita tener las manos libres?	De lejos ☐ De cerca ☐ De lejos y de cerca ☐
¿Puede usar las manos con facilidad?	Sí ☐ No ☐
¿Estas actividades requieren ver bien de lejos o de cerca?	Sí ☐ No ☐

Productos de apoyo para la visión que usa actualmente

¿Usa lentes?	Sí ☐ No ☐
--------------	---

Información adicional necesaria para utilizar una lupa

¿De qué opciones de iluminación dispone el lugar donde va a realizar la actividad?	
--	--

Prueba con los niveles de aumento

1. Seleccione el tipo de lupa o telescopio más adecuado. Utilice la tabla de selección de este formulario.
2. Practique la actividad con el menor nivel de aumento disponible.
3. Si la actividad le sigue resultando difícil:
 - añada una fuente de luz intensa para ver si eso le ayuda; o
 - vaya probando con el siguiente nivel de aumento hasta dar con el correcto.
4. Si ninguna de las lupas o telescopios disponibles resultan adecuados, considere la posibilidad de volver a derivar a esta persona a un profesional de la salud ocular.

3. Planificación

Proveer	Lupa de mano ☐ Lupa tipo cúpula ☐ Lupa de hoja con soporte regulable ☐ Lupa con base ☐ Lupa de cuello ☐ Telescopio manual ☐	
Potencia		
Derivar a	Profesional de la salud ocular ☐ Otro:	
Otras notas		Fecha de seguimiento:

Tabla de selección: Lupas y telescopios					
Paso 1: Selección Seleccione siempre el producto estando con la persona y teniendo en cuenta su salud, capacidad, entorno y preferencias..		Lupa de mano 	Lupa tipo cúpula 	Lupa con base, de cuello o de hoja con soporte regulable 	Telescopio de mano 
Salud ocular	Ojos sanos	✓	✓	✓	✓
Resultado de la prueba de visión de lejos	No pasó. Un profesional de la salud ocular podría proporcionar lentes de prescripción.	✓	✓	✓	✓
Resultado de la prueba de visión de cerca	No pasó. Un profesional de la salud ocular podría proporcionar lentes de prescripción.	✓	✓	✓	✓
Resultados de la evaluación del profesional de la salud ocular	Pérdida del campo visual central	✓	✓	✓	X
	Pérdida de campo visual periférico	✓	✓	✓	X
	Baja visión diagnosticada	✓	✓	✓	✓
Funcionamiento de las manos	No puede usar las manos o las necesita para trabajar.	X	✓	✓	X
Actividades	Necesita realizar actividades donde se usa la visión de cerca.	✓	✓	✓	X
	Necesita realizar actividades donde se usa la visión de lejos.	X	X	X	✓
Iluminación	Requiere luz adicional incorporada.	✓	✓	✓	N/C

Consejos para el uso de lupas o telescopios

- Si la persona suele usar lentes de prescripción o para ver de cerca: Debe llevarlos puestos cuando utilice una lupa o un telescopio.
- Si la persona es hipersensible a la luz: Indíquelo que se ponga una gorra o sombrero de visera que le haga sombra a los ojos cuando esté al aire libre o en lugares expuestos a la luz solar directa. Si sigue teniendo

problemas,  derívela a un profesional de la salud ocular, ya que podría necesitar un producto con lentes tintados (con coloración).

- Si la persona necesita iluminación adicional para realizar actividades: Pregúntele qué opciones de iluminación dispone en su casa o en el trabajo. La iluminación se puede mejorar haciendo lo siguiente:
 - Colocándose junto a una puerta o una ventana para aprovechar la luz natural. Asegurándose de que la luz proceda de un lado y ligeramente de atrás. No hay que colocarse de cara a la luz.
 - Use una lámpara, que se ha de colocarla a un lado y ligeramente detrás; no se debe estar de cara a la lámpara.
 - Seleccione una lupa con luz incorporada. Sin embargo, tenga en cuenta que estos productos funcionan con pilas.