



Lección 1: Introducción

- Los lentes para ver de cerca los usan las personas que tienen problemas de visión de cerca (presbicia), particularmente adultos mayores. Sirven para realizar más cómodamente cualquier actividad "de cerca" (a una distancia al alcance de la mano).
- Los lentes para ver de cerca hacen que el texto o los objetos parezcan más grandes (aumentados). La potencia de la lente determina cuánto más grandes se verán el texto o los objetos.
- Este módulo solo abarca los lentes para ver de cerca convencionales que tienen:
 - unos aumentos comprendidos entre +1,00 (el más débil) y +3,00 (el más potente);
 - lente con la misma potencia para el ojo derecho y el izquierdo.

Lección 2: Provisión de lentes para ver de cerca:

Paso uno: Selección

- Primero, complete la exploración sencilla de la visión de la plataforma TAP (o una similar).
- Si la exploración de la visión muestra que a la persona le podrían venir bien unos lentes para ver de cerca, evalúela para determinar qué lentes para ver de cerca necesita.
- Para saber qué potencia de lente necesita esa persona, pídale que sujete la tabla optométrica con letras E giratorias para lentes para ver de cerca a unos 40 cm de sus ojos.
- Si la persona no ve bien la fila de E grandes, pídale que pruebe con los lentes para ver de cerca de menor potencia (+1,00). Siga aumentando la potencia de los lentes para ver de cerca (hasta +3,00) hasta que la persona consiga ver con nitidez la fila de E grandes.
- Pídale a la persona que compruebe si sigue viendo bien la fila de E grandes si aleja y acerca la tabla optométrica dentro de un rango de unos 20 cm.
- Si no consigue dar con la potencia adecuada de los lentes para ver de cerca, derive a la persona a un profesional de la salud ocular para que la evalúe en más detalle.

Paso dos: Prueba y ajuste

- Los lentes para ver de cerca deben ajustarse cómodamente a la cara.
- Para lograr el mejor ajuste, seleccione el tamaño de montura más adecuado para la persona.
- Un buen ajuste ha de cumplir los siguientes requisitos:
 - **Anchura de la montura:** No debe superar la anchura total de la cara de la persona.
 - **Puente y plaquetas nasales:** Perfectamente ajustados al puente de la nariz.
 - **Nivelado:** La montura debe quedar bien nivelada respecto a la cara de la persona.

Paso tres: Uso

- Los lentes para ver de cerca se pueden utilizar cuando la persona necesita ver algo de cerca.
- Además de ponerse los lentes para ver de cerca, aliente a la persona a usar una buena luz que vaya dirigida hacia lo que está mirando.
- Enséñele a manipular sus lentes, limpiarlos y comprobar los tornillos cada cierto tiempo.
- Guarde los lentes para ver de cerca doblados y en un estuche.

Paso cuatro: Seguimiento

- Si en una consulta de seguimiento la persona ya no puede ver como antes, hágale la exploración de la visión de la plataforma TAP para comprobar su salud ocular y su visión de lejos y de cerca. Si dicha exploración sugiere que sigue siendo adecuado que utilice lentes para ver de cerca, vuelva a comprobar cuál es la potencia de lente óptima

para esa persona.

- Durante el seguimiento, compruebe el estado y el ajuste de los lentes.
- Si fuera necesario, realice las tareas básicas de mantenimiento y reparación.