



Lección 1: Visión y diferentes problemas de visión

- La visión de lejos es la capacidad de ver cosas desde una distancia
- La visión de cerca es la capacidad de ver objetos próximos.
- Los problemas de visión pueden ser prevenibles, mitigados o corregidos con tratamiento o con productos de apoyo.
- Los problemas de visión suelen ser provocados por problemas de salud ocular o errores refractivos.
- Un error refractivo es un problema relacionado con la forma del ojo, que puede causar:
 - **Problemas para ver de lejos (Miopía):** Las personas tienen dificultades para ver con nitidez objetos lejanos.
 - **Problemas para ver de cerca (Hipermetropía):** Las personas tienen dificultades para ver con nitidez objetos cercanos.
 - **Problemas para ver de cerca en adultos mayores (Presbicia):** Las personas mayores de 40 años tienen dificultades para ver con nitidez objetos cercanos.
 - **Astigmatismo:** Las personas tienen dificultades para ver con nitidez objetos tanto lejanos como cercanos.
- Algunos problemas de visión no pueden corregirse mediante tratamiento. Entre ellos figuran la baja visión y la ceguera. Algunos productos de apoyo pueden ser de ayuda para que las personas puedan hacer las cosas que quieren hacer.

Lección 2: Productos de apoyo para la visión

- Entre los productos de apoyo para la visión están:
 - Productos que corrigen o mejoran la visión (p. ej., lentes para ver de cerca, lentes de prescripción, lupas, telescopios)
 - Productos que ayudan a las personas con baja visión o ceguera a utilizar el oído o el tacto para realizar determinadas tareas (p. ej., pizarra y punzón Braille, reproductores de sonido, relojes parlantes)
 - Productos que ayudan a las personas con baja visión o ceguera a desplazarse (p. ej., un bastón blanco).
- Las personas pueden utilizar más de un tipo de producto de apoyo para la visión, en función de sus necesidades y de las actividades que deseen realizar.
- Algunos productos de apoyo para la visión están incluidos en la capacitación TAP y otros no (como los lentes de prescripción), ya que se necesitan habilidades y equipos especializados para poder proveerlos.

Lección 3: Cómo realizar una evaluación sencilla de la visión

- La evaluación de la visión que se presenta como parte de este programa de capacitación no es una valoración completa de la visión. Se trata de una evaluación para averiguar si la persona tiene algún problema de salud ocular o dificultades para ver, y si:
 - Debe ser derivada a un profesional de salud ocular o doctor (óptico/optometrista u oftalmólogo).
 - Debe ser derivada para hacerse unos lentes de prescripción.
 - Se beneficiaría de tener alguno de los productos de apoyo para la visión incluidos en la capacitación TAP.
- El formulario de evaluación de la visión sirve de guía para la evaluación e incluye:
 - Un examen sencillo de la salud ocular (para personas de 8 años en adelante), que permita detectar signos de afecciones oculares
 - Pruebas sencillas de visión de lejos (para personas de 8 años en adelante) y visión de cerca (para personas de 40 años en adelante), que permitan detectar posibles problemas de la vista.

Medidas que se deben adoptar en función de los resultados del examen sencillo de la visión:

Acción posible	Información
----------------	-------------

Derivar para un examen relacionado con un problema de salud ocular	No se deben proveer productos de apoyo para la visión si la persona tiene un problema de salud ocular que no ha sido examinado y tratado.
Derivar a un profesional de la salud ocular para un examen ocular más detallado	• Es necesario realizar un examen ocular para revisar cuidadosamente la visión y salud ocular de una persona, así como para proporcionar lentes de prescripción. • Cualquier persona con baja visión también debe ser sujeto de un examen ocular completo antes de que se le prescriban productos de apoyo para la visión ya que su afección podría ser tratable. • Referir a un examen ocular a aquellas personas que no hayan sido sujetas de uno recientemente y que no puedan ver la letras E grandes en la prueba sencilla de visión de lejos. Estas personas podrían necesitar lentes de prescripción, otros servicios de salud ocular o productos de apoyo para la baja visión.
Ofrecer explorar si los productos de apoyo para la visión podrían ayudar	• Lentes para ver de cerca: las personas que se podrían beneficiar de unos lentes para ver de cerca son aquellas que: ◦ Han pasado la prueba sencilla de visión de lejos ◦ No puede ver 3 o más E grandes en la prueba sencilla de visión de cerca ◦ Tienen más de 40 años • Productos de apoyo para baja visión: las personas que podrían beneficiarse de los productos de apoyo para baja visión son aquellas que tienen algo de visión, pero no pueden ver las E grandes durante una prueba sencilla de visión de lejos.