



Урок 1: Вступ

- Лупи допомагають бачити предмети, розташовані на невеликій відстані.
- Телескопи — бачити предмети на значній відстані.
- Ці два види допоміжних засобів можуть бути корисними для деяких людей із частковою втратою зору.
- Перед використанням лупи або телескопа людина з частковою втратою зору повинна завжди отримувати консультацію медичного спеціаліста по зору. Це пов'язано з тим, що в деяких випадках зір можна покращити за допомогою іншого лікування.
- Лупи і телескопи можуть мати різну оптичну силу (кратність збільшення). Програма TAP охоплює лупи і телескопи із кратністю збільшення від x2 (тобто ті, що збільшують предмети у 2 рази) до x6 (ті, що збільшують предмети у 6 разів). Якщо людині потрібні лупа або телескоп із більшою кратністю збільшення, її слід скерувати до медичного спеціаліста по зору.
- Існують різні типи луп і телескопів, які відповідають різним потребам. Так, деякі з них можуть бути стаціонарними, тоді як деякі — портативними. Деякі можна використовувати без задіяння рук, тоді як інші потрібно тримати в руках.
- Деяким людям також може бути потрібен більше ніж один тип лупи або телескопа.

Урок 2: Крок 1. Підбір

Оцінювання

Щоб визначити, чи потрібні людині лупа або телескоп, необхідно спершу виконати скринінг зору TAP. Людині можуть бути потрібні лупа або телескоп, якщо вона:

- Пройшла перевірку гостроти дальнього зору з незадовільним результатом і отримала призначення окулярів за рецептом за результатами консультації медичного спеціаліста по зору.
- Пройшла перевірку гостроти ближнього зору з незадовільним результатом і отримала призначення окулярів за результатами консультації медичного спеціаліста по зору.

Застереження

Якщо скринінг зору в межах програми TAP вказує на те, що людині можуть бути корисні лупа або телескоп, проводьте оцінювання з використанням наведеної в цьому модулі форми лише в тому випадку, якщо людина була на консультації у медичного спеціаліста по зору протягом останніх 3 місяців.

Підбір

- За результатами оцінювання скеруйте людину до медичного спеціаліста по зору та/або виконайте підбір лупи чи телескопа. Враховуйте:
 - Телескопи не підходять для людей із втратою центрального чи периферичного зору.
 - Настільні, купольні та нашійні лупи, а також лінзи Френеля з регульованою підставкою підходять для людей, які не можуть використовувати руки, а також людей, яким під час виконання певних процесів потрібні вільні руки. У той самий час ручні телескопи та лупи не підійдуть для таких людей.
 - Якщо людина носить окуляри (для роботи і читання або за рецептом), вони мають бути надягнені під час використання лупи або телескопа.
- Для випробування відповідного допоміжного засобу слід обирати той вид діяльності, який, за словами людини, їй складно виконувати внаслідок порушення зору. Підберіть відповідний об'єкт/предмет або вид діяльності.
- Випробуйте на ньому різні кратності збільшення, починаючи з найменшої, для визначення необхідної.

Урок 3: Крок 2. Налаштування

- Лінзи Френеля зі спеціальною підставкою, а також нашійні лупи можна регулювати. Інші лупи й телескопи не мають цієї функції, а отже потребують спеціального налаштування.
- Щоб налаштувати нашійну лупу або лінзу Френеля з регульованою підставкою, попросіть людину:
 - Розташувати лінзу/лупу над необхідним об'єктом/предметом
 - Повільно віддаляти лінзу/лупу від такого об'єкта/предмета, наближуючи її до очей
 - Продовжувати цю дію доти, доки зображення не стане максимально чітким.
 - Зафіксувати цей рівень.

Урок 4: Крок 3. Навчання

- Розкажіть учасникам, що при навчанні людей використанню луп необхідно:
 - Переконатися, що лупу використовують при гарному освітленні.
 - Визначити відстань, на якій зображення буде максимально чітким. Для цього лупу слід розташувати над необхідним об'єктом/предметом і повільно віддаляти її від нього в напрямку до очей — поки зображення не стане максимально чітким.
 - У випадку використання ручної лупи, її слід увесь час тримати на такій відстані. У випадку використання лінзи Френеля з регульованою підставкою або нашійної лупи, її слід зафіксувати на такій відстані.
 - У випадку використання настільної лупи, її слід розташувати над об'єктом/предметом і наближуватися очима до лупи доти, доки зображення не стане чітким.
- Розкажіть учасникам, що при навчанні людей використанню ручних телескопів необхідно пояснювати:
 - Як налаштовувати різкість за допомогою фокусувального кільця.
 - Як знаходити й відстежувати різні об'єкти шляхом сканування середовища за допомогою телескопа.

Застереження: Телескопом не слід користуватися під час руху.

- Лінзи луп і телескопів слід періодично очищувати за допомогою м'якої тканини і зберігати в захисному футлярі в той час, коли вони не використовуються.

Урок 5. Крок 4. Подальше спостереження

- Під час візиту для подальшого спостереження необхідно перевірити:
 - Чи досі лупа або телескоп задовольняє потреби людини?
 - Чи є у людини будь-які проблеми з використанням лупи або телескопа?
 - Чи має людина якісь запитання щодо лупи або телескопа?
 - Як людина використовує лупу/наданий телескоп.
 - Стан лупи/телескопа.
- Заходи, яких може бути необхідно вжити під час візиту для подальшого спостереження:
 - Проведення додаткового навчання щодо використання лупи або телескопа.
 - Випробування іншого засобу або засобу з іншою кратністю збільшення.
 - Заміна лупи/телескопа.
 - Скерування до медичного спеціаліста по зору або іншого надавача послуг.