



Урок перший: Вступ

- Окуляри для роботи і читання призначені для людей, які мають проблеми із ближнім зором, особливо для дорослих старшого віку із пресбіопією. Вони допомагають людям із пресбіопією ефективно виконувати необхідні дії на відстані витягнутої руки.
- В окулярах для роботи і читання текст та предмети виглядають більшими (збільшеними). Оптична сила лінзи визначає, наскільки більшими виглядатимуть текст чи відповідні предмети.
- Цим модулем охоплені стандартні окуляри для роботи і читання:
 - із кратністю збільшення від +1:00 (найменшою) до +3:00 (найбільшою).
 - в окулярах для роботи і читання і права, і ліва лінзи мають однакову оптичну силу.

Урок другий: Забезпечення окулярами для роботи і читання

Крок 1. Підбір

- Перш за все має бути проведений скринінг зору в межах програми TAP чи аналогічний скринінг.
- Такий скринінг дозволяє встановити, чи допоможуть людині окуляри для роботи і читання, а також визначити відповідні характеристики таких окулярів.
- Щоб підібрати лінзи з відповідним діапазоном збільшення, попросіть людину визначити напрямки літер Е в таблиці з оптопом «Е» для перевірки гостроти ближнього зору, тримаючи її на відстані приблизно 40 см від очей.
- Якщо людина чітко не бачить таких напрямків, попросіть її виконати те саме завдання з використанням лінзи із найменшою кратністю збільшення (+1.00). За потреби поступово підвищуйте кратність збільшення (до +3.00) доки людина не зможе чітко бачити всі літери Е.
- Запитайте людину, чи здатна вона чітко бачити літери при віддаленні таблиці на додаткові 20 см і поверненні її назад.
- Якщо коректну кратність збільшення підібрати неможливо,  скеруйте людину до медичного спеціаліста по зору для подальшого обстеження.

Крок 2. Примірка

- Окуляри для роботи і читання повинні комфортно сидіти на обличчі людини.
- Для цього варто обирати рамку відповідного розміру.
- Відповідність розміру окулярів визначається за такими характеристиками:
 - **Ширина рамки оправ:** має бути не більша, ніж загальна ширина обличчя людини.
 - **Місток і носопори:** окуляри повинні щільно сидіти на перенісці людини.
 - **Рівень:** рамка оправ має розташовуватися на обличчі рівно.

Крок 3. Навчання

- Окуляри для роботи і читання використовують тоді, коли людині потрібно побачити щось на близькій відстані.
- На додаток до використання окулярів для роботи і читання рекомендуйте людині також працювати і читати при гарному освітленні.
- Навчіть людину поводженню з окулярами, зокрема тому, як їх очищувати та перевіряти гвинти.
- Також радьте зберігати окуляри у складеному вигляді, у футлярі.

Крок 4. Подальше спостереження

- Якщо під час візиту для подальшого спостереження людина скаржиться на погіршення зору, проведіть скринінг зору в межах програми TAP і перевірте здоров'я очей, а також гостроту дальнього і ближнього зору. Якщо результати скринінгу вказують на необхідність подальшого використання окулярів для роботи і читання, проведіть повторне визначення кратності збільшення.
- Під час візитів для подальшого спостереження перевіряйте стан окулярів та їх положення на обличчі.
- За необхідності проводьте базові технічне обслуговування і ремонт.