



Урок перший: Зір та проблеми із зором

- Дальній зір — це здатність бачити на великій відстані.
- Близький зір — це здатність бачити на малій відстані.
- Порушення гостроти зору можна профілакувати, зменшувати або усувати за допомогою лікування та допоміжних засобів.
- Причиною таких порушень часто є проблеми зі здоров'ям очей або аномалії рефракції.
- Аномалії рефракції — це проблема, пов'язана з формою очного яблука. Вона може призводити до:
 - **Зниження гостроти дальнього зору** (міопії або короткозорості), коли людина не здатна чітко бачити на далекій відстані.
 - **Зниження гостроти ближнього зору** (гіперметропії або далекозорості), коли людина не здатна чітко бачити на близькій відстані.
 - **Зниження гостроти ближнього зору у людей старшого віку** (пресбіопії), коли людина, старша за 40 років, не здатна чітко бачити на близькій відстані.
 - **Астигматизму**, коли людина не здатна чітко бачити як на близькій, так і на далекій відстані.
- Деякі порушення зору не можна скоригувати за рахунок лікування. До таких порушень належать незворотна часткова та повна втрата зору. При цьому деякі допоміжні засоби можуть допомагати людям виконувати необхідні завдання навіть попри порушення зору.

Урок другий: Допоміжні засоби для зору

- Допоміжні засоби для зору включають:
 - Засоби для коригування або покращення зору. Приклади: окуляри для роботи та читання, окуляри за рецептом, лупи та телескопи.
 - Засоби, які допомагають людям із частковою або повною втратою зору виконувати необхідні завдання за рахунок відчуття слуху або дотику. Приклади: Брайлівська дошка і грифель, аудіоплеєри, смарт-годинники.
 - Засоби, які допомагають людям із частковою або повною втратою зору пересуватися у просторі. Приклад: білі тростини.
- Людина може використовувати більше ніж один тип допоміжних засобів залежно від своїх потреб і видів діяльності, якими вона хоче займатися.
- Деякі допоміжні засоби для зору охоплені програмою TAP, тоді як деякі (наприклад, окуляри за призначенням) — ні, оскільки для забезпечення людини ними необхідні спеціальні навички та обладнання.

Урок третій: Як провести простий скринінг зору

- Скринінг зору в межах програми TAP не є повним оцінюванням зору. Мета цього скринінгу — визначити, чи має людина проблеми зі здоров'ям очей або труднощі з зором, і, відповідно, чи:
 - Потрібне їй скерування до медичного спеціаліста по зору або іншого спеціаліста;
 - Потрібне їй скерування для отримання окулярів за рецептом;
 - Можуть їй бути корисними допоміжні засоби, охоплені програмою TAP.
- Скринінг проводиться з використанням форми скринінгу зору TAP і передбачає:
 - Просту перевірку здоров'я очей (для людей віком 8 років і старше) для виявлення ознак порушень здоров'я очей.
 - Просту перевірку гостроти дальнього зору (для людей віком 8 років і старше) та перевірку гостроти ближнього зору (для людей віком 40 років і старше) для виявлення можливих проблем із зором.

Заходи, яких може бути необхідно вжити на основі результатів простого скринінгу зору:

Можливий захід	Інформація
Скерування для обстеження в разі виявлення проблеми зі здоров'ям очей	Людині не слід надавати допоміжні засоби за наявності в неї проблеми зі здоров'ям очей, щодо якої ще не були забезпечені обстеження та лікування.
Скерування до медичного спеціаліста по зору для проведення детальнішого обстеження очей	• Обстеження очей необхідне для ретельної перевірки стану здоров'я очей і зорової функції. Таке обстеження також є необхідним для призначення окулярів за рецептом. • Перед призначенням будь-яких допоміжних засобів для зору людина з порушенням зору має пройти повне обстеження, оскільки її стан може підлягати коригуванню. • Скеруйте для проходження обстеження людей, які останнім часом не проходили обстеження очей і мають труднощі з розпізнаванням напрямків розташування оптичного типу Е під час проведення простої перевірки гостроти дальнього зору. Такі люди можуть потребувати призначення окулярів за рецептом або інших допоміжних засобів для людей із порушеннями зору, а також іншої допомоги.
Вивчення доцільності використання допоміжних засобів для зору	• Окуляри для роботи і читання. Можуть бути корисними для людей, які: ◦ Успішно пройшли просту перевірку гостроти дальнього зору; ◦ Не змогли розпізнати напрямків розташування оптичного типу Е в трьох або більше випадках під час проходження простої перевірки гостроти ближнього зору; ◦ Старші за 40 років. • Допоміжні засоби для людей із частковою втратою зору. Можуть бути корисними для людей, які мають часткову втрату зору й не можуть розпізнати напрямки розташування оптичного типу Е під час простої перевірки гостроти дальнього зору.