



1. Інформація про людину

Прізвище ✎	Ім'я та по батькові ✎
Вік: 0–5 ☐ 6–18 ☐ 19–39 ☐ 40–54 ☐ 55+ ☐	Стать: Чол. ☐ Жін. ☐ Ін. ☐
Адреса ✎	Номер телефону ✎

2. Збір анамнезу Поставте такі запитання:

Навички мислення		Так	Ні	
Чи маєте ви труднощі з плануванням і запам'ятовуванням?		☐	☐	Так → Заповніть розділ щодо навичок мислення, після чого переходьте до розділу про зір. Ні → Переходьте до розділу про зір.
Чи маєте ви такі труднощі:	Чи складно вам планувати, у що вдягтися?	☐	☐	Якщо людина відповідає «Так» на будь-яке із запитань → Можуть бути необхідні допоміжні засоби для запам'ятовування/планування. Оцініть необхідність забезпечення іншими допоміжними засобами та/або ☞ Скеруйте до фахівця з реабілітації.
	Чи маєте ви труднощі з надяганням одягу в правильний спосіб та у правильній послідовності?	☐	☐	
	Чи забували ви коли-небудь вдягтися?	☐	☐	
Зір		Так	Ні	
Чи маєте ви труднощі із зором?		☐	☐	Так → Заповніть розділ щодо зору, після чого переходьте до розділу про фізичну форму. Ні → Переходьте до розділу про фізичну форму.
Чи маєте ви такі труднощі:	Чи буває вам складно знайти і обрати одяг в шафі?	☐	☐	Якщо людина відповідає «Так» на будь-яке із запитань ☞ Скеруйте її до медичного спеціаліста по зору або до фахівця з реабілітації.
	Чи буває вам складно побачити, яким боком надягти ту чи іншу річ?	☐	☐	
Фізична форма		Так	Ні	
Чи маєте ви труднощі з фізичною активністю?		☐	☐	Так → Заповніть розділ щодо фізичної форми, після чого переходьте до планування. Ні → Переходьте до планування.
Чи маєте ви такі труднощі:	Чи складно вам піднімати ноги або рухати ногами, щоб надягти або зняти одяг?	☐	☐	Якщо людина відповідає «Так» на будь-яке із запитань → Їй можуть бути корисними допоміжні засоби для одягання. Див. таблицю підбору. Якщо допоміжні засоби для одягання не вирішують проблему ☞ Скеруйте людину до фахівця з реабілітації.
	Чи складно вам піднімати одну з рук або рухати однією рукою, щоб надягти або зняти одяг?	☐	☐	

	Чи складно вам піднімати обидві руки або рухати обома руками, щоб надягти або зняти одяг?	☐	☐	Так → Допоміжні засоби для одягання можуть не вирішити проблему. ☞ Скеруйте людину до фахівця з реабілітації.
	Рухати кистями рук для застібання чи розстібання ґудзиків чи застібок-блискавок?	☐	☐	Якщо людина відповідає «Так» на будь-яке із запитань → Їй можуть бути корисними допоміжні засоби для одягання. Див. таблицю підбору.
	Дотягуватися до одягу і взуття?	☐	☐	
	Нахилятися вперед для надягання чи знімання одягу або взуття?	☐	☐	Якщо допоміжні засоби для одягання не вирішують проблему ☞ Скеруйте людину до фахівця з реабілітації.
	Підтримувати рівновагу, надягаючи або знімаючи одяг?	☐	☐	

3. Планування

Підібрані	Захоплювач із довгою ручкою ☐ Гачок для ґудзиків та застібок-блискавок ☐ Палиця для одягання ☐ Допоміжний засіб для надягання шкарпеток ☐ Ріжок для взуття з довгою ручкою ☐	Дата візиту для подальшого спостереження ✎
Проведене навчання	Щодо змін положення тіла під час одягання: Сидячи ☐ Лежачи ☐ Способів надягання і знімання одягу ☐ Різних типів одягу і взуття ☐ Використання допоміжних засобів і догляду за ними ☐	
Скерування до	Фахівця з реабілітації ☐ Медичного спеціаліста по зору ☐ Спеціаліста з підбору інших допоміжних засобів ☐	

Таблиця підбору: допоміжні засоби для одягання						
Крок 1. Підбір		Захоплювач із довгою ручкою	Палиця для одягання	Гачок для ґудзиків та застібок-блискавок	Допоміжний засіб для надягання шкарпеток	Ріжок для взуття з довгою ручкою
Завжди підбирайте допоміжні засоби для одягання за участі людини, яка їх використовуватиме. Для підбору засобу з необхідними характеристиками враховуйте стан здоров'я та навички людини, наявність підтримки та доступні варіанти.						
Фізичні труднощі з	Рухом ногами	✓	✓	✗	✓	✓
	Рухом однією рукою	✓	✓	✓	✗	✓
	Рухом обома руками	✗	✗	✗	✗	✗
	Використанням кистей рук для застібання/розстібання ґудзиків і застібок-блискавок	✗	✓	✓	✗	✗
	Дотягуванням до і захопленням або натягуванням/стягуванням одягу та взуття	✓	✓	✗	✓	✓
	Нахиланням уперед	✓	✓	✗	✓	✓
	Підтриманням рівноваги	✓	✓	✗	✓	✓
Важливо		Для використання захоплювача із довгою ручкою людина повинна мати достатню силу кистей рук.	С-подібний гачок можна використовувати також для застібання та розстібання застібок-блискавок.		Простіше використовувати двома руками.	

Поради щодо використання допоміжних засобів для одягання		
Положення тіла під час одягання Якщо людина втомлюється у процесі одягання чи має труднощі з підтриманням рівноваги, слід розглянути доцільність зміни положення тіла під час одягання. В таких випадках людині може бути комфортніше надягати та знімати одяг сидячи або лежачи.	Способи надягання та знімання одягу За наявності слабкості з однієї сторони тіла може бути простіше застосовувати таку стратегію: - Спочатку надягати одяг на слабшу сторону тіла. - Спочатку знімати одяг із сильнішої сторони тіла.	Різні типи одягу та взуття Якщо людина має труднощі з надяганням чи зніманням певних типів одягу чи взуття, рекомендуйте їй обирати: - Одяг, що має вільний крій або добре тягнеться. - Одяг без ґудзиків та застібок-блискавок. - Взуття без шнурків (наприклад, сліпони або взуття із застібками-липучками).