

1. Інформація про людину

Ім'я:		Прізвище:		Стать:	Чол. ☐ Жін. ☐ Ін. ☐
Вік:	0–5 ☐ 6–18 ☐ 19–39 ☐ 40–54 ☐ 55+ ☐	Телефон:			
Адреса:					

2. Оцінювання можливості використання терапевтичного взуття

Оцінювання ступеню ризику утворення ран на стопах		Оцінити потребу у терапевтичному взутті	Скерувати до лікаря-подолога/ хірурга
Рівень ризику утворення ран на стопах	Низький	✗	✗
	Помірний/ Високий	✓	✓
Наявність ампутацій чи ран	Ампутація пальця чи часткова ампутація стопи (без протезу)	✗	✓
	Наявність ран на стопах	✗	✓

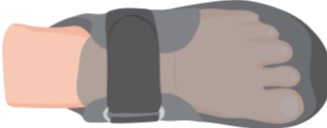
3. Оцінювання потреби у терапевтичному взутті

Перевірка наявності проблем зі стопами					
Оцініть візуально, чи наявні:	Нетипова форма стопи/нігтів ☐	Кісткові виступи, які можуть натиратися взуттям ☐	У разі виявлення будь-якої з цих проблем ➡ Продовжте оцінювання та скеруйте людину до лікаря-подолога/ ортезиста		
	Ділянки шкіри з червоним, синюшним чи темним забарвленням ☐ Шрами ☐	Проблеми зі шкірою чи нігтями ☐			
Запитайте:	Чи помічаєте ви регулярний набряк або зміну розміру стоп? Так ☐ Ні ☐	Чи носите ви ортези для стопи? Так ☐ Ні ☐	У разі отримання відповіді «так» на будь-яке із запитань ➡ враховуйте це при підборі взуття		
Визначення розміру стопи			Ліва нога (см)	Права нога (см)	
1. Попросіть людину стати на аркуш паперу та обведіть її стопу. 2. Виміряйте ширину (A) та довжину (B) стопи з отриманого малюнку.					
 Ширина стопи Довжина стопи					
Ширина стопи (A)					
Довжина стопи (B)					
Перевірка здатності людини виконувати необхідні завдання					
Запитайте:	Чи можете ви самостійно надягати та знімати взуття? Так ☐ Ні ☐	Якщо «ні» ➡ Людина може потребувати допомоги та/або Скерування для оцінювання необхідності в допоміжних засобах для одягання			
	Чи можете ви самостійно оглядати підошви ступень? Так ☐ Ні ☐	Якщо «ні» ➡ Людина може потребувати допомоги та/або Скерування для проведення скринінгу зору			

4. Підбір терапевтичного взуття для примірки

Тип взуття	Підбір типу взуття слід здійснювати з урахуванням форми й розміру ступні людини, діяльності, яку вона виконує, та її вподобань.	Закрите взуття ☐ Сандали з відкритим носком ☐	Взуття з відкритою п'яткою ☐	Колір взуття 
Розмір взуття	Підбирайте розмір взуття за розміром більшої стопи. Використовуйте таблицю розмірів, надану виробником.	Чол. ☐ Жін. ☐	Розмір: 	

5. Перевірка відповідності взуття

Перевірте відповідність у положенні стоячи			
Глибина	Чи можуть пальці вільно рухатися вгору-вниз (чи можна ними повернути).	 	Якщо взуття не підходить → Спробуйте інший розмір та/або іншу модель Якщо взуття, яке би підходило людині, підібрати неможливо → Не призначайте взуття ✎ Скеруйте людину до лікаря-подолога
Довжина	Від кінчика великого пальця до стінки взуття має залишатися простір шириною як великий палець.		
Задник	Задня частина взуття має комфортно охоплювати п'яту та щиколотку; п'ята не має вислизати із взуття під час руху.		
Ширина	Взуття не має бути ні надто тісним, ні надто вільним.		
Перевірте відповідність після ходьби			
Попросіть людину походити у підбраному взутті протягом 5 хвилин. - Перевірте, чи належним чином сидить взуття та чи не вислизає з нього стопа людини. - Запитайте людину, чи комфортно їй у взутті. - Перевірте кожну стопу на предмет ознак надавлювання чи натирання. - Звертайте увагу на проблемні ділянки, позначені на рисунках праворуч.			За наявності ознак вислизання, надавлювання чи натирання → Не призначайте взуття ✎ Скеруйте людину до лікаря-подолога

6. Планування

Забезпечене терапевтичне взуття	Так ☐ Ні ☐		Дати візитів для подальшого спостереження Через 1 тиждень: ✎ Через 1 місяць: ✎ Через 1 рік: ✎
Проведене навчання	Щодо того, як надягати та знімати взуття ☐ Із залученням члена сім'ї/ людини, яка здійснює догляд ☐	Контрольний список догляду за ступнями та профілактики ушкоджень ☐	
Скерування до	Ортопедичного магазину ☐ Допоміжний засіб: ✎ Інше: ✎	Лікаря-подолога/ хірурга ☐ Ортезиста ☐	

Контрольний список догляду за ступнями та профілактики ушкоджень

Ключові поради для людей, які носитимуть терапевтичне взуття:

- Носіть терапевтичне взуття увесь час, коли це можливо, в тому числі у приміщенні і на дворі, щоб захистити стопу.
- Завжди надягайте терапевтичне взуття на шкарпетки. Шкарпетки мають щільно облягати ноги.
- Щодня перевіряйте стопи на предмет будь-яких ознак натирання, а також наявності почервоніння, набряків чи ран.
- Якщо ви помітили рани на стопах, припиніть носіння взуття і негайно зверніться до лікаря.
- У разі пошкодження терапевтичного взуття, запишіться на візит для його ремонту чи заміни.