

| Термін                                          | Визначення                                                                                                                                                                                                      | Зображення                                                                            |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Розвантаження</b>                            | Розвантаження — це техніка, яка дозволяє зменшити тиск на певну ділянку тіла. Її часто використовують для зменшення тиску на ділянки тіла, для яких існує підвищений ризик, наприклад, утворення ран на стопах. |                                                                                       |
| <b>Жорсткий ортез гомілковостопного суглоба</b> | Знімний допоміжний засіб або ортез із додатковими функціями підтримки та захисту. Його призначення — зменшення навантаження на ділянки стопи, які зазнають підвищеного тиску під час ходьби.                    |    |
| <b>Відповідне взуття</b>                        | Взуття, яке можна придбати на місцевому рівні, яке добре підходить людині й має характеристики, що допомагають захистити стопу або знизити ризик падіння.                                                       |   |
| <b>Терапевтичне взуття</b>                      | Терапевтичне взуття — це взуття та устілки для людей, які можуть ходити, але потребують захисту стоп від тиску та натирання.                                                                                    |  |
| <b>Ортези для стопи</b>                         | Ортези для стопи — це спеціальні вкладки у взуття, які забезпечують належну підтримку стопи, зменшують больові відчуття або дозволяють краще контролювати рухи.                                                 |                                                                                       |

| Частини взуття                  | Опис                                                                                                                                 |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Устілка</b>                  | Матеріал, який кладеться всередину взуття для підтримки стопи.                                                                       |
| <b>Підошва</b>                  | Основа в нижній частині взуття.                                                                                                      |
| <b>Рокерний профіль підошви</b> | Підошва заокругленої форми. Така конструкція з піднятим носком, а іноді — й п'яткою полегшує ходьбу і зменшує тиск на основу ступні. |
| <b>Шов</b>                      | Лінія з'єднання двох частин матеріалу.                                                                                               |
| <b>Носок</b>                    | Передня частина взуття, в якій розміщуються пальці.                                                                                  |
| <b>Верх</b>                     | Верхня частина взуття, яка може бути виготовлена з різних матеріалів.                                                                |

